



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Mit Haut und Haar saunieren

„Wie wirkt die Sauna auf die Haut und die Haare?“

Die Haut wird gereinigt und entschlackt, die Durchblutung steigt, der Schutzmantel gestärkt und der Stoffwechsel der Haut arbeitet doppelt so schnell wie sonst. Die Folge ist eine rosige, elastische und straffe Haut im Gesicht und am ganzen Körper.“

Quelle: Auszug Webseite www.gesundheit.de

Artikel zu regelmäßigen Saunabesuchen, Sauna: Erholung für Körper und Haut

Feiertag in Thüringen: Weltkindertag, am Dienstag, 20. September

Liebe Familien, am Weltkindertag 2022 haben **Kinder** von 6 bis 15 Jahren **freien Eintritt** ins SOLE Aktivbad, wenn Sie von einer volljährigen Person begleitet werden. Es gibt kleine Überraschungen und Salinchen sagt auch hallo.

Öffnungszeiten am 20. September

SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland sind am Weltkindertag von 10 bis 21 Uhr geöffnet.



Therapeutische Wassergymnastik

Hohe Dichte und starker Auftrieb zeichnen die Bad Salzunger Sole aus. Diese Eigenschaften sorgen für effektives Training und entlasten dabei Ihre Gelenke. Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT haben für Sie die Therapeutische Wassergymnastik konzipiert. Die Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten: dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

30. August – 02. September 2022

06. – 09. September 2022

13. – 16. September 2022

21. – 23. September 2022

27. – 30. September 2022

Mobilisation meiner Hüfte

Mein starker, beweglicher Rücken

Entlastung für meine Gelenke

Mobilisation von Schultern und Nacken

Mobilisation meiner Hüfte

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht am Samstag, 3. September

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet. Ab 22:00 Uhr kann textilfrei gebadet werden.

Freuen Sie sich auf:

- ☼ besondere Aufgüsse,
- ☼ Farb-Akzent-Beleuchtung
- ☼ und Kerzenschein.

Es gelten die regulären Eintrittspreise.





Ihr „Körper-Analyse-Paket“

Selbstverständlich lassen Sie Ihr Auto regelmäßig unter die Lupe nehmen. Aber wie sieht es mit Ihrem Körper aus? Kennen Sie Ihr Fitness-Level? Nutzen Sie deshalb das „Körper-Analyse-Paket“ inklusive:



- ☘ Herz-Stresstest anhand Ihrer Herzratenvariabilität mittels CardioScan®
- ☘ Analyse Ihrer Körperzusammensetzung mittels CardioScan®
- ☘ Dysbalance-Messung Ihrer haltungsstabilisierenden Muskulatur mittels Back-Check®
- ☘ Sauerstoffsättigungsmessung im Blut mittels Pulsoxymetrie sowie
- ☘ sieben Tage Nutzung des Gerätetrainings und der Landkurse.

Sprechen Sie uns an. Sie werden von geschultem Fachpersonal beraten und betreut.

Buchbarkeit: bis Ende September 2022

Preis: 100,00 Euro

**Anmeldung und Beratung im Präventions- und Fitness-Zentrum:
Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de**

Baustellenkonzert „Bad Salzunger Luft“ am Sonntag, 11. September 2022



Die Westwand des Bad Salzunger Gradierwerksensembles erstrahlt im neuen Glanz. Mit einem Baustellen-Konzert wird dieser Sanierungsteilerfolg gewürdigt. Karin Roth und Pianist Daniel Gläser präsentieren ihre Lieder in der Westwand.

Wann?

Sonntag, den 11. September 2022,

Einlass mit Sektempfang: 13:00 Uhr
Konzertbeginn: 13:30 Uhr
Autogramm-Viertelstunde: 15:00 Uhr

Ticketvorverkauf: Tourist-Information und Kasse SOLEWELT



SO LEcker! Bistro

Schmackofatz zum Mitnehmen

Öffnungszeiten Straßenverkauf
(vor dem Haupteingang/ bitte klingeln)

Di, Mi, Do: 12:00 bis 20:00 Uhr
Fr: 12:00 bis 21:00 Uhr
Sa: 11:00 bis 21:00 Uhr
So: 11:00 bis 20:00 Uhr

**TIPP: Ein „Schnitzelraum“ – das Alpenschnitzel
(Schwein oder Pute)
mit Pommes, Kartoffelsalat oder Brötchen**



„Schnupper-Gradieren“ zum Erlebnistag/ Tag des offenen Denkmals

am Sonntag, 11. September 2022

Zum „Tag des offenen Denkmals“, am 11. September, haben Sie die Möglichkeit, von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr zum ersten Mal in der neuen Gradierwand Bad Salzunger Natursole zu inhalieren. Die Westwand wird ab diesem Zeitpunkt voraussichtlich wieder zu Inhalationszwecken zur Verfügung stehen.

Der Eintritt ist am Erlebnistag frei.



Bautagebuch zur Gradierwerk-Sanierung

Aktuelles zum Sanierungsfortschritt finden Sie unter
www.gradierwerk-badsalzungen.de



Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.